



CESTA do NEZNÁMA

*Každé začátky
jsou těžké
a někdy do
nich vstoupí
i nelehké
životní
události. Jak se
s nimi poprala
Dr. Magda Rau
a jaká byla
její cesta na
vrchol světové
oftalmologie?*

Paní doktorko, proč jste si vybrala jako oblast své specializace právě oko?

Při studiu jsem o prázdninách většinou prakticovala na porodnicko-gynekologickém oddělení v Čeladné, kde byl primářem můj otec MUDr. Jaromír Broul. Chtěla jsem pokračovat v jeho stopách, ale otec mě nakonec přesvědčil, abych se rozhodla pro ORL nebo oční. A svého

rozhodnutí jsem nelitovala. Ve Frýdku-Místku, kde jsem po promoci začala pracovat, byl úžasný kolektiv. Byly jsme tam samé ženské a velmi ráda vzpomínám na kolegyně ze Slovenska, které dělaly skvělé brynzové halušky. Navíc jsem tam našla podporu pro svůj zájem o nové metody a vědeckou práci u tamní primářky MUDr. Dolinové.

Medicínu jste vystudovala v tehdejší Československu, ale svou praxi jste od- startovala v Německu. Co vás odvedlo za hranice?

Odjakživa jsem si přála žít svobodně, cestovat a poznávat nové země a to mi tehdejší socialistický režim neumožňoval. Navíc můj první manžel hrál jako voják v kostele při mši na varhany, čímž si vysloužil pronásledování STB. Byl to samozřejmě velice závažný i bolestivý krok, opustit rodnou zemi a vydat se do neznáma bez garance na úspěch.

Jako jedna z prvních jste začala ambu- lantně operovat šedý zákal, praktiko- vat laserovou operační techniku Lasek a vyvinula jste vlastní modifikaci této techniky Lasek Viscodissection. To jsou samé průlomové věci.

Ráda dělám něco nového a hledám nové, šetrnější metody. Kromě těch, které jste zmínila, jsem jako první na světě vyzpozovala, že ženy potřebují jiné multifokální čočky než muži. Výsledky mého pozorování a výzkumu byly zveřejněny v mnoha evropských očních časopisech. Momentálně jako jediná v Bavorsku implantuji u pacientů se zeleným zákalem Mikro Stent Cypass, který stabilizuje oční tlak. Operace je opět velmi šetrná a spojená s minimálním rizikem. Díky tomu je i moje ambulantní klinika v Německu známá jako inovační. Hlavním motorem je zájem o pacienta a snaha co nejšetrněji zlepšit kvalitu jeho života, ať už zlepšením vidění, zbavením se brýlí, kontaktních čoček nebo snížení očního tlaku.

Kromě toho umíte pomoci lidem zbavit se krátkozrakosti způsobené věkem...

Od 45 let přestává být čočka elastická, což se projevuje postupným zhoršováním vidění nablízko. V restauraci je třeba si vzít ke čtení jídelního lístku svíčku ze stolu, což nepůsobí právě dobře. Později musí člověk držet noviny dále od těla. Dalším nevyhnutelným krokem jsou brýle, které leží všude, jen ne tam, kde je potřebujete. Výměna čočky a implantace multifokální čočky vyřeší natrvalo váš problém. Touto technikou se zabývám 14 let. O výsledcích jsem publikovala a referovala na mezinárodních evropských a amerických kongresech. Mám k dispozici všechny multifokální čočky. Mohu individuálně zvolit čočku podle přání a potřeb dotyčného klienta.

Co považujete za svůj vůbec největší životní úspěch?

Mým největším úspěchem byl porod mého syna po velmi těžkém, svízelném těhotenství při plné pracovní zátěži. Dalším úspěchem bylo založení mé ambulantní kliniky v Chamua. Vždy mne zajímala vědecká práce a po emigraci a otevření praxe ve Furth im Wald jsem si myslela, že pro mě skončila. O to větší mám radost, že se mi podařilo dále uveřejňovat a přednášet a že má vědecká práce je uznávána v nejvyšších oftalmochirurgických evropských kruzích. Za další životní úspěch pokládám otevření mého očního centra v Praze Dejvicích a tím částečný návrat do Čech. Moc ráda do Prahy jezdím. Nevím, čím to, ale hned po přejetí hranic ze mě spadá stres. Také pacienti jsou moc milí. A i mí přátelé říkají, že jsem v Čechách jiná než v Německu.

Zeptám se možná trochu hloupě, ale když si povídám s oftalmologem, napa- dá mě, co nejvíce lahodí vašemu oku?

Bezpochyby krásná příroda, zajímavá stará i nová architektura, krásné obrazy, ale i lidé se smyslem pro humor a pochopení pro problémy druhých. A jsme zpátky u oka... □